



**Q**：歌手で司会者としても有名な、やしきたかじんさんが食道がんで亡くなりました。どんな病気ですか？

**A**：食道がんの原因は明らかではありませんが、喫煙・アルコール摂取・熱い飲食物などに関連があり、とくにアルコールと喫煙には相乗効果があり、両者を過度にたしなむ人に発がんの危険性が高まることが分かっています。また、アルコールを飲んで顔が赤くなる人に起こりやすいというデータもあり要注意。男女比は、約5対1と男性に多く、50歳代以降、加齢とともに急激に増加するのが特徴です。

食道がんの怖いところは早

期にリンパ節転移を起こしやすいことです。残念ながら、やしきたかじんさんの場合は発見時に既に転移があったようです。早期がんの多くは無症状ですが、症状としては嚥下（のみ下す）時の胸痛・つかえ感・異物感・食物通過時のしみる感じなどです。進行がんになると、進行性の嚥下障害がみられます。早期発見には内視鏡検査が最も有用。サザ



ンオールスターズの桑田佳祐さんや、指揮者の小澤征爾さんも食道がんを公表されましたが、積極的に内視鏡検査を受けたことが早期診断につながったようです。

（岡田俊一・おかだ内科クリニック院長、甲府市北口2-9-12、ニッコー北口駅前ビル2F）

☎0555・2888・1801