



Q・時々立ちくらみがあります。貧血でしょうか？

A・急に立ち上がったたり、長時間立っているとき、目まいや立ちくらみを起こすことがあり、「めまい」、貧血だ「など」と言ったりしますが、実は多くの場合、これは一過性の起立性低血圧が原因であり、医学的な意味での貧血とは異なります。貧血とは、ヘモグロビン濃度が基準値を下回った場合を言い、血液中で酸素を運搬するヘモグロビンが不足するため、何かするとすぐ息切れがする・疲れやすい・だるい・顔色が悪い・動悸(ごころび)がする・頭が重いなどの症状が起こります。

一口に貧血といってもいろいろな病気があり、最もよくみられるのが鉄欠乏性貧血ですが、その原因も多岐にわたります。若年女性なら過多月経によることが多いのですが、子宮筋腫や子宮内膜症などの婦人科疾患が出血原因の場合があります。また消化管出血が原因の場合もあり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃がんや大腸がんなどが見つかるこ



ともあるのです。必ずしも鉄剤を飲めば済むとは限らないので、安易に自己判断せず、しっかり医師の診断を受けるようにしてください。

(岡田俊一・おかだ内科クリニック院長、甲府市北口2-9-12、ニッコー北口駅前ビル2F)

TEL0555-2333-1801