



Q：かゆくてボコボコ…この肌荒れ、じんましん？（50代）

A：じんましんは、膨疹（ぼうしん）と呼ばれる、蚊に刺された時のように赤く平らに隆起した皮疹（ひしん）が特徴で、強いかゆみを伴います。皮疹の大きさや形状はさまざまで、皮疹同士がつながって地図状に広がることも。そして、1つの皮疹は数分から数時間で跡形もなく消失しますが、全身のいろいろなところに出現消退を繰り返すのが特徴です。また、気道粘膜に生じた場合には呼吸困難を引き起こすこともありますので、注意が必要です。このような皮疹の出現消退が数日で治ま

るものを急性じんましん、1カ月以上続くものを慢性じんましんといいます。

原因はさまざまで、魚類・甲殻類・卵・牛乳・肉類・穀類・果物・酒類などの食事性、抗生剤・ワクチンなどの薬剤性、ちり・ダニ・カビなどの生活環境因子、温熱・寒冷・日光・機械的刺激などの物理的刺激、昆虫・植物による接触や虫刺されに



よるもの、疲労・ストレス・精神神経障害などの心因性などがあります。原因がはっきりしないこともあります。明らかにかな場合には、まずそれを避けることが重要です。

（岡田俊一・おかだ内科クリニック院長、甲府市北口2-9-12、ニシコー北口駅前ビル2F）

☎0555・2888・1801