



Q：忙しくて、おしっこを我慢していたら、急に頻尿になり、排尿時に痛みます（50代・女性）

A：経過から急性ぼうこう炎が考えられます。女性に多く、頻尿・排尿痛・尿混濁が3主徴と言われます。尿意があつてトイレに行っても少量しか出ず、またすぐに行きたくなる・排尿時に少し違和感や痛みを感じる・残尿感がある、などが典型的な症状で、通常は発熱はありません。

ぼうこう炎は、ぼうこう内で細菌が増えて起こるわけですが、自然に湧いて出てくるものではなく、通常は大腸菌が原因で、尿道の出口から逆

行性に入ってきて起こります。女性に多いのは、陰部と肛門が近いという解剖学的な理由もありますが、排尿の我慢や疲労、生理などでぼうこうの感染防御機能が一時的に低下することが原因となります。

予防として、陰部が不潔にならないようにすることも大事です。また頻尿だからと水分摂取を抑えてしまうのは逆



効果です。水分を多くとってどんどん排尿して、ぼうこう内の細菌を洗い流すことが重要です。そして早目に、尿に移行のよい抗生剤を使用するのが効果的です。

（岡田俊一・おかだ内科クリニック院長、甲府市北口2-9-12、ニシコー北口駅前ビル2F）

☎055・288・1801