



Q: 冬で寒いせいか、夜中にトイレが近くて困ります。

A: 「頻尿があつて、昼間8回以上あるいは夜間3回以上トイレに行く」、「尿意切迫感があつて、急にトイレに行きたくなつて我慢できなくなる、あるいは少し漏れてしまつ」といった症状がみられる場合、過活動膀胱という病気の可能性があります。健康な人なら膀胱は400〜500ミリ程度の尿を貯めることができますが、過活動膀胱では100ミリ前後の尿が貯まつただけで膀胱が収縮し、尿意をもよおして我慢できなくなつてしまつたのです。歳のせいと思ひ込んで、病気であるという認

識を持つていない方も多いのです。原因はさまざまで、加齢による膀胱機能の変化や、いろいろな神経の病気、前立腺肥大症などのために膀胱が過敏になつて起こることもありますが、最も多いのは原因のはっきりしない特発性なのです。高齢化に伴つて患者数は急激に増えていると言われており、旅行や外出時のトイ



レの不安など、日常生活に支障をきたすことも多く、気になる方は早めに医師に相談してみるのもよいでしょう。

(岡田俊一・おかだ内科クリニック院長、甲府市北口2-9-12、ニシコー北口駅前ビル2F)

☎0555・2888・1801